

★你這人很「靠窗」還是「靠走道」？座位偏好洩漏人格特質！★

《鏡週刊》；2017年10月30日 下午 12:59》



有沒有聽過別人罵你很「靠窗」，或笑你是個「靠走道」的人？沒有嗎？好，那請心理學家來告訴你。

搭飛機，動輒數小時甚至十幾個小時。漫長旅程中，想要在狹窄空間裡讓自己舒服一些，幾乎是不可能的任務，因此原本微不足道的座位選擇，突然間就成了重要的大哉問。到底該選「靠走道」，還是「靠窗」比較好？

一般人可能以為「靠窗」當然比較好，畢竟窗外的無敵景觀稍微可以彌補空間狹小的不適。但根據『飛航專家 [Seth Kaplan](#)』的說法，[【航空公司數據】](#)顯示選擇靠窗的人其實只比選擇靠走道的人多出1%，兩者相差並不多。『旅遊網站 [Expedia](#)』根據客戶的訂票紀錄，則是發現有55%的人選擇靠窗，45%的人選擇靠走道。

至於中間的座位，想也知道，沒有任何腦袋正常的人，會想要被夾在中間。

認真檢討起來，靠窗和靠走道，其實各有各的好。「靠窗」除了景觀之外，還有一整面的艙壁可以让你倚靠著睡覺，不用怕一覺醒來口水流滿鄰座乘客的肩膀。「靠走道」則是隨時可以起身走動上廁所，多了走道空間也比較不侷促，手腳伸展可以更自在一些。

但「靠窗」與「靠走道」真正的差別，還是在「打擾人」與「被打擾」之間，你寧願選擇那一個。

靠窗的壞處，是每當你想上廁所，都得跟鄰座乘客不斷抱歉，一路擠著人家的大腿殺出一條血路，才能順利解放。而靠走道的壞處，則是每當有鄰座乘客想上廁所，就得忍著被人家擠著大腿，往往一趟下來想好好睡個覺都是奢望。『心理學家』認為，從這一點，[可以分析出「靠窗族」與「靠走道族」的人格特質差異。](#)

「靠窗族通常比較自私，」行為科學家『[Jo Hemmings](#)』表示：「[這種人也比較大刺刺，可能是經常搭飛機的老鳥，不怕打攪別人。](#)」相反地，「靠走道族」則比較在意別人感受，待人處事力求面面俱到，在飛機上也常常不太能夠入睡。

從飛機座位的選擇，甚至可看出一個人的人生觀。[英國心理醫師『Becky Spelman』](#)認為「[靠窗族](#)」多半信奉「[適者生存](#)」叢林法則，不太顧慮別人感受；「[靠走道族](#)」則偏向性格內斂，而且脾氣比較溫和。

所以「靠窗」？還是「靠走道」？你是哪種座位屬性的人呢？

■資料來源：The Telegraph, Quartz